

Planering inför utomhuspedagogikträffen Nätverket Fritidshem på Stenkulan våren 2016. Författat av Malin Vennström

Samling utanför Samlingsalen för en promenad till vårt vackra naturreservat vid Säveån.

Delas upp två och två med en kort pratuppgift där ni ska diskutera vilka lärmiljöer som finns runt omkring er skola.

Smygcirkeln -Ett bra sätt att samla ihop eleverna. Tag ett rep och lägg det i en cirkel. Be eleverna lägga repet i knävecket och knyt åt. De ska sedan se till att det inte ramlar ner. Cirkeln är en position som jag alltid utgår från i lek och lärande. Den gör så att alla ser alla och att alla hör alla.

En variant för att samla ihop till en ring snabbt är Jimmys variant med tummarna mot varandra.

Namnlek Vänster, höger hand –En hand bakom ryggen och gå fram och hälsa på någon som har motsvarande hand framme. Byt hand och sätt den andra bakom ryggen. Hälsa igen.

Hitta ditt eget namn- Utgå från ditt eget namn och byt med den du hälsar på. Du är klar när du fått tillbaka ditt eget namn. Ställ dig då i cirkeln och vänta och se om alla lyckas få tillbaka sitt namn.

Djurläten Ge alla i cirkeln ett djur. T ex hund, katt, anka, groda, kossa mfl. De ska nu låta som sitt djur. Se till att alla provar sitt djur. Du kan också be alla kossor byta plats, ankor byta plats osv. Låt sedan alla i cirkeln försöka hitta sitt eget djurläte. (Hittar de alla i sin grupp?)

Fotografen Samarbetslek där en är fotograf och en är kamera. Fotografen styr kameran och använder armen som avtryckare. Det gäller för kameran att komma ihåg vilka foton som tagits. Denna lek övar upp minnet, övar tillit och samarbete.

En bra lek att använda som isbrytare eller när eleverna är lite frusna eller bara behöver ett gott skratt.

Mitt namn är Johnny <https://www.youtube.com/watch?v=bwRFvllUyvs>

Hei jeg heter johnny jeg har kone fire barn og jobber på en knappe fabrikk en dag kom sjefen inn til meg og sa johnny har du det travelt og jeg sa nei kan du sku på denne knappen med din høyre hånd og jeg sa ja.

Hei jeg heter johnny jeg har kone fire barn og jobber på en knappe fabrikk en dag kom sjefen inn til meg og sa johnny har du det travelt og jeg sa nei kan du sku på denne knappen med din venstre hånd og jeg sa ja.

Finns en svensk variant också:

Hej jag heter Bengt <https://www.youtube.com/watch?v=ro7gh7XU-ko>

Hej, jag heter Bengt, jag jobbar på en knappfabrik.

Jag har fru men inga barn, och en dag sa min chef till mig:

Bengt, är du ledig, så tryck på en knapp med din högra hand.

Hej, jag heter Bengt, jag jobbar på en knappfabrik.

Jag har fru men inga barn, och en dag sa min chef till mig:
Bengt, är du ledig, så tryck på en knapp med din vänstra hand.

Sedan fortsätter man med högra fot, vänstra fot, huvud och rumpa.

Jorden runt Till jorden runt behöver man tre bollar. Dessa används till att träna lägespositioner och koncentration. Först börjar man med bollen i mitten och den skickas runt i ringen. När den har fått fart och går av sig självt skickar man in bollen som ska skickas över huvudet. Det gäller för den bollen att komma i kapp bollen i mitten. När man sedan vill ha det lite svårare slänger man in den sista bollen som man skickar runt med fötterna.

Tavla av lakansväv Riv lakan i lämpliga bitar till en tavla eller en duk eller vad man vill göra. Lägg i gröna växter, blommor och vik det dubbelt. Ta en hammare och hamra försiktigt på växten. Den avbildas då på tyget. Det tål att tvättas i 40grader. (Perfekt att prata om klorofyll och växternas uppbyggnad.)

Matlagning och eld är återkommande inslag på mina utepass. Inte varje gång men då och då. Det krävs ju mer förberedelsetid för såna aktiviter och i skolan finns inte den tiden. (Det blir nog bättre ;))

Till vårt utepass hade jag med mig popcorngrytan som alltid fungerar. Den kräver inte så mycket mer än olja och popcorn och är väldigt populär. Popcorngrytan har vi köpt på LekoLär.



Jag gjorde också en smulpaj, där jag hade blandat de torra ingredienserna före. Jag hade skalat äpplen och lagt dem i blöt med lite citroner i. Vetemjöl, havregryn, socker och kanel hade jag i de torra ingredienserna. Smöret får eleverna själva blanda i och forma till en boll. Tryck därefter i några äppelbitar och lägg på muurikkan. Se till att den inte är för varm bara genom att antingen höja upp den eller vänta på att det blivit kol eller lägg pajerna runt kanterna och inte mitt i.

Annat som jag brukar göra är Tacos, bröd, hamburgare, pizza, gryta att äta med pitabröd, pinnbröd mm.

Smygcirkeln med geometriska figurer Ha med hopprep som ofta finns i idrottshallen. Ställ er i smygcirkeln och låt eleven ta varsitt rep och be dem forma en kvadrat, cirkel, triangel och rektangel. Be sedan alla rektanglar byta plats, alla cirklar osv. Har du olikfärgade hopprep kan du be alla röda, blå osv byta plats bara för att få in lite färglära.

Tyst promenad

En tystpromenad är något jag ofta använder i början eller framför allt i slutet av varje arbetspass. Vid en tyst promenad går en lärare först och placerar ut eleverna som sedan helt tyst får sitta där och använda alla sina sinnen. Läraren som går sist plockar sedan upp eleverna efter en stund och vi avslutar med en smygcirkel. Ofta ger jag dem en uppgift. Lyssna efter ett ljud, fundera över något som vi gjort. Fundera över något som du vill göra. Detta är ett bra sätt för både reflektion och

återhämtning. Det är ett bra sätt att träna eleverna på att skärpa alla sina sinnen. I början så finns det alltid en del elever som inte klarar att vara tyst men som med allting så behöver man göra saker många gånger och dessa elever frågar ofta efter den tysta promenaden.

Äventyrspedagogik Vi fick höra om hur man kan arbeta ute med sagor och äventyr. Att man gick igenom en sagoport och då är inne i fantasins värld där allt kan hända. Perfekt att ge eleverna olika uppdrag och utmaningar. Träna samarbete, uthållighet, matte, svenska, turtagning mm mm.

Det är lika viktigt att gå ut genom porten och komma tillbaka i verkligheten.

Tack Anna och Kicki på Aspenäs för detta.

Boktips:

Friluftslivets pedagogik

Liber förlag

Räkna med naturen

Emma Adbåge

Att lära in matematik ute

Att lära in svenska ute

Leka och lära matematik ute- Förskola

Att lära in ute året runt.

Att lära in engelska ute.

Naturskoleföreningen

Kamratövningar och Kamratbanor

Sven-Gunnar Furmark /Rantzow.com