
ESSENCE 2018

**Gillberg Neuropsychiatry Centre
Sahlgrenska Academy**

— Tvärprofessionell internationell —
konferens med den senaste
forskningen inom området

Presentation på Kategoriträff för specialpedagoger, Skohuset 2018-09-13

ESSENCE

(Early Symptomatic Syndromes Eliciting
Neurodevelopmental Clinical Examinations)

Refererar till hela gruppen av
utvecklingsneurologiska/neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som
t ex ADHD med eller utan ODD, ASD, Tourettes syndrom, en rad
neurologiska och epileptiska störningar.



Dag 1

- Presentation av olika diagnoser som är relaterade till paraplybegreppet, som epilepsi, autism, ADHD, intellektuell funktionsnedsättning, läs- och skrivsvårigheter, Fragil -X, ätstörningar o.s.v.
- Ökningen av autism-diagnoser de senaste åren diskuterades av flera forskare. Det är 20 gånger fler idag som diagnostiseras med autism (1966-2011.)
 - färre kriterier behöver uppfyllas för diagnos,
 - troligen har inte förekomsten av autism ökat, bara diagnostiseringen (Beror det på vår syn på normalitet? Pedagogiska förändringar? För att få stöd?)

Dag 2

- Genetik: presentationer av hjärnans anatomi, kartläggning av gener som associeras med autism.
- Screening och diagnos, vikten av tidig upptäckt och intervention.
- Prognos och interventioner. Hur det går för personer med ASD, ADHD på längre sikt. Effekten av interventioner.
- Sammanfattning av konferensen. Betydelsen av utredning, diagnostisering, uppföljning och interventioner. Behov av att ha en helhetssyn på individen och dess sammanhang.
- Gillberg diskuterade behovet av att ha multidisciplinära ESSENCE-team och ESSENCE-kliniker som arbetar tillsammans.

Områden som vi fastnade för

- **Expect ESSENCE!** En svårighet kommer sällan ensam!
 - Har man svårt med socialt samspel och känsloreglering är risken stor att man har språksvårigheter, motoriska och exekutiva svårigheter.
 - Många svårigheter överlappar och delar gener och andra gemensamma bakgrundsfaktorer.
 - Bristen på helhetssyn kan innebära att eleven inte utreds vidare efter en första diagnos, trots att eleven visar flera svårigheter. Den första diagnosen blir avgörande. Viktigt att tänka: finns det något mer?

Autism

Svårigheter med social interaktion är ofta det som får oss att fundera. Har vi mer fokus på det än språkliga och motoriska svårigheter t ex?

Det är alltid autism - **och** andra svårigheter.

Autism är inte EN sak utan en massa olika saker. Det finns olika gener som skapar autism hos varje individ, vilket försvårar medicinering och intervention.

- har du mött ETT barn med autism, har du mött ETT barn med autism!

Personer med autism har svårt att titta en person i ögonen och samtidigt höra vad den säger - detta på grund av överaktivitet i amygdala. Påverkar då också hur mycket man lär sig avläsa det sociala samspelet.

Svårigheter med "theory of mind" betyder inte att man saknar empatisk förmåga!

Vanliga symtom inom ESSENCE att uppmärksamma

- epilepsi
- sömnsvårigheter - "den biologiska rytmen", andning + hjärtrytm påverkar hjärnan
- kostproblematik - ofta problem med amning, lågt intresse för mat...
 - ätstörningar

Vanliga symtom inom ESSENCE att uppmärksamma

- läs- och skrivsvårigheter (20% inom ASD)
- psykisk ohälsa
- ouppmärksamhet och långsam processhastighet
 - hypo- och hyperaktivitet
- ökad känslighet för olika sinnesintryck (hörsel, känsel, lukt, syn)