

## "Skogsvistelse på Gläntans fritidshem"



Grundskola F – 1

Idh NO

Planering för utevistelse Gläntans fritidshem Ht-2012

Skapad 2012-10-05 av Janette Strandberg i Ljungbyskolan, Falkenberg | Redigerad senast 2015-04-01 av Jeanette Glimmerud



Varje tisdag går vi till skogen. Vi får med oss mellanmål från köket.

Vi håller till vid vindsyddet ovanför skolan.

### Innehåll

### Syfte

Utevistelsen ska syfta till att eleverna utvecklar allsidiga rörelseförmågor (tex gå, klättra, bygga, balansera) och intresse för att vara fysiskt aktiva och vistas i naturen. Genom undervisningen ska eleverna utveckla förmågan att vistas i utemiljöer.

### Kopplingar till läroplan

- Syfte röra sig allsidigt i olika fysiska sammanhang, Idh
- Syfte genomföra och anpassa utevistelser och friluftsliv efter olika förhållanden och miljöer, och Idh

### Utvärdering - vad och hur

Vi utvärderar hur eleverna vistas och rör sig ute i naturen kontinuerligt genom diskussioner i elevgruppen samt i personalgruppen.

### Undervisning och arbetsformer

Vi undersöker naturen runtomkring oss

Vi undersöker växter och kryp.

## Kopplingar till läroplan



*Hälsa och livsstil* Ord och begrepp för och samtal om upplevelser av lek, hälsa, natur- och utevistelser. Idh 1-3



*Friluftsliv och utevistelse* Lekar och rörelse i natur- och utemiljö. Idh 1-3